



A REPORT ON CELEBRATION OF INTERNATIONAL YOGA DAY, 2021



योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः



Organised By :

Seva Bharati Purbanchal

Seva Bharati, Purbanchal celebrated International Yoga Day (IYD) on 21st June (Monday) 2021 with huge enthusiasm and large participations. Yoga was performed in 422 places covering 28 districts of Assam wherein more than Ten Thousand participants took part. This year most of the preparatory meeting for the IYD was organized through online/remote mechanism keeping in view the social distancing norm to be maintained because of the ongoing pandemic of COVID-19. In the preparatory meetings, a set of few Yogasana were fixed which were practiced by the participants in different locations through instruction received through online/remote mechanism.

In order to keep the mind and body healthy the pre-determined sets of Yoga & Pranayama were performed keeping in view the requirement of social distancing norm to be kept. The importance of these Yoga and Pranayama postures were explained simultaneously by the Yoga Instructors. Participants were encouraged to practice yoga regularly to achieve positivity in life with a stable physical, mental and spiritual health as well.

The celebration concluded with synchronized recitation of shlokas and speech by Chief Guests.

On the same day, an online lecture session was organized by Seva Bharati, Purbanchal on the topic "Ashtanga Yog". In the lecture session, Shri Sunil Kidavai, Organizing Secretary, Bharatiya Mazdoor Sangh was the main speaker and many other resource persons, experts, yoga practitioners delivered several information regarding importance of Ashtanga Yog. More than Ninety participants from different states of North East India took part in the lecture session.

**Be
With Yoga
Be
at Home**



**International
Yoga Day 2021 theme**

**Districts:
28**

**Places:
422**

**Total Participants:
10,999**

**No of Families:
3,443**

SOME GLIMPSES OF 7th INTERNATIONAL YOGA DAY, 2021



SL	District	Place	No. of Family	Participants				
				Male	Female	Children	Total	
1	Tinsukia	17	147	216	130	165	511	
2	Dibrugarh	49	499	519	443	295	1257	
3	Sivsagar	7	44	97	63	33	193	
4	Charaideo	9	125	122	191	108	421	
5	Jorhat	36	160	242	234	77	553	
6	Majuli	20	362	261	274	369	904	
7	Golaghat	18	160	181	211	39	431	
8	Diphu	2	17	22	19	15	56	
9	Karbi Along	6	10	22	9	14	45	
10	Dhemaji	17	104	207	152	73	432	
11	Lakhimpur	37	156	221	188	211	620	
12	Biswanath	7	33	43	29	52	124	
13	Sonitpur	11	58	181	121	29	331	
14	Nagaon	7	75	87	66	45	198	
15	Hojai	6	32	69	57	19	145	
16	Morigaon	23	78	84	101	157	342	
17	Kamrup (M)	22	203	419	238	42	699	
18	Kamrup (R)	13	119	219	203	58	480	
19	Goalpara & Dakshin Kamrup	22	323	161	89	49	299	
20	Darang	3	22	59	48	26	133	
21	Udalguri	16	114	173	134	77	384	
22	Baksa	16	134	259	179	111	549	
23	Nalbari	7	93	125	171	62	358	
24	Barpeta	9	67	169	127	36	332	
25	Kokrajhar	18	145	207	161	87	455	
26	Bongaigaon	5	17	63	45	18	126	
27	Dhubri	13	117	215	164	102	481	
28	Karimganj	6	29	49	53	38	140	
Total			422	3443	4692	3900	2407	10999



Majuli



SOME GLIMPSES OF 7th INTERNATIONAL YOGA DAY, 2021



Golaghat



Kokrajhar



Hojai



SOME GLIMPSES OF 7th INTERNATIONAL YOGA DAY, 2021

Dibrugarh



Jorhat



Charaideo



Barpeta



Baksa



SOME GLIMPSES OF 7th INTERNATIONAL YOGA DAY, 2021

Majuli



Baksa



Darrang



Morigaon



Dhemaji



SOME GLIMPSES OF 7th INTERNATIONAL YOGA DAY, 2021

Yognilayam, Yog & Naturopathy
Institute, North Guwahati



SOME GLIMPSES OF 7th INTERNATIONAL YOGA DAY, 2021



Guwahati



SHOT ON OPPO



Lakhimpur



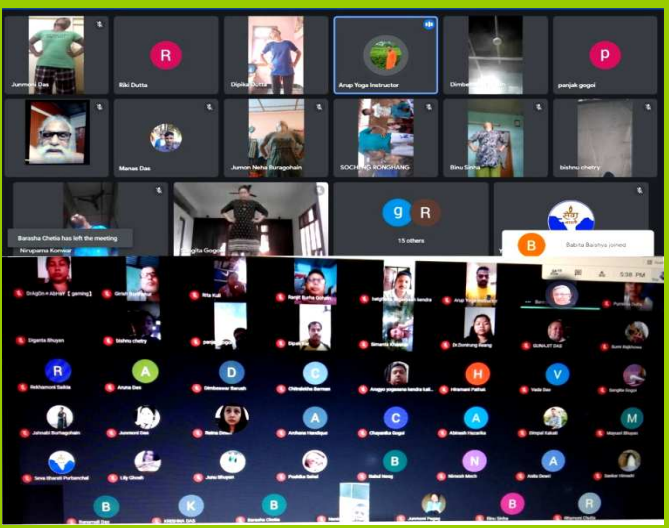
Dibrugarh



Dibrugarh



Guwahati



সপ্তম আন্তঃৰাষ্ট্ৰীয় যোগ দিৱস

ডিব্ৰুগড়, ২১ জুন ৪ আন্তঃৰাষ্ট্ৰীয় যোগ দিৱসৰ লগত সংগতি ৰাখি ডাঃ বি আৰ আহমেদ কৰ সামাজিক বিজ্ঞান বিশ্ববিদ্যালয় 'আৰম্ভ সেৱা ভাৱতী পূৰ্বাপেক্ষ ডিব্ৰুগড় শাখাৰ সুযোগত মিলন নগৰস্থিত আৰোগ্য যোগ কেন্দ্ৰত আন্তঃৰাষ্ট্ৰীয় যোগ দিৱস উদ্‌যাপন কৰা হয়। এই অনুষ্ঠানত বিশিষ্ট অতিথি হিচাপে উপস্থিত থাকে যোগ পণ্ডিত শশাংকৰ শৰ্মা, ডিব্ৰুগড় বিশ্ববিদ্যালয়ৰ ৰাজনীতি বিজ্ঞান বিভাগৰ অধ্যাপক ড° বৰুণ দে আৰু যোগ শিক্ষয়িত্ৰী জুনিয়ৰ বৰা। আৰোগ্য যোগ কেন্দ্ৰৰ প্ৰতিষ্ঠাপক তথা যোগ শিক্ষক কৃষ্ণ দাসে অনুষ্ঠানটো পৰিচালনা কৰাৰ লগতে শিক্ষাৰ্থীসকলক যোগাসনৰ অভ্যাস কায়। কতিপয় প্ৰট'কল মানি সফলভাৱে অনুষ্ঠানৰ পৰিসমাপ্তি ঘটেৱা হয়।

দৈনন্দিন বাৰ্তা জাতি, মাতৃ আৰু দেশৰ সেৱাত

ভাৰুৱেল পদ্ধতিৰে আন্তঃৰাষ্ট্ৰীয় যোগ দিৱস

৭ম আন্তঃৰাষ্ট্ৰীয় যোগ দিৱসৰ লগত সংগতি ৰাখি ডিব্ৰুগড়, ২১ জুন ২০২১ চনত আন্তঃৰাষ্ট্ৰীয় যোগ দিৱস উদ্‌যাপন কৰা হয়। এই অনুষ্ঠানত বিশিষ্ট অতিথি হিচাপে উপস্থিত থাকে যোগ পণ্ডিত শশাংকৰ শৰ্মা, ডিব্ৰুগড় বিশ্ববিদ্যালয়ৰ ৰাজনীতি বিজ্ঞান বিভাগৰ অধ্যাপক ড° বৰুণ দে আৰু যোগ শিক্ষয়িত্ৰী জুনিয়ৰ বৰা। আৰোগ্য যোগ কেন্দ্ৰৰ প্ৰতিষ্ঠাপক তথা যোগ শিক্ষক কৃষ্ণ দাসে অনুষ্ঠানটো পৰিচালনা কৰাৰ লগতে শিক্ষাৰ্থীসকলক যোগাসনৰ অভ্যাস কায়। কতিপয় প্ৰট'কল মানি সফলভাৱে অনুষ্ঠানৰ পৰিসমাপ্তি ঘটেৱা হয়।

7th INTERNATIONAL YOGA DAY 2021

FREE ONLINE YOGA PRACTICE

on **GOOGLE MEET**

on 15th June to 21st June 2021
at 5:15 pm to 6:15 pm

to Join
<https://meet.google.com/syf-faxe-njm>

organized by
SEVA BHARATI PURBANCHAL (YOG VIBHAG)

APPEAL

YOU CAN MAKE DONATION

Your Donation is exempted from Income Tax under Section 80G

Our Bank Details: A/C No.: 35545221261,
IFSC Code: SBIN0014255 Branch: Lachit Nagar PB, Guwahati,
Bank: State Bank of India (SBI)

Office Address: Madhav Smriti, H/No. 9, South By lane-1, Lachit Nagar, Guwahati-07
Email: sevabharatipurbanchal@gmail.com Website: www.sevabharatipurbanchal.org